

## COMENTARIO BIBLIOGRAFICO

### Nefrología Clínica Integral

### Comprehensive Clinical Nephrology

Santa Cruz, Francisco

Universidad Nacional de Asunción, Facultad de Ciencias Médicas, Medicina y Fisiopatología. San Lorenzo, Paraguay

Richard J. Johnson, John Feehally, Jurgen Floege, Marcello Tonelli.

Elsevier, 6th Edition, 2019

La nueva edición del texto, tanto en la versión digital como en papel, apareció recientemente en su sexta edición, en idioma inglés. La lista de autores contribuyentes es extensa y provienen de varios continentes, predominando sin embargo, los autores de América del Norte y de Europa. Todos los capítulos presentan abundantes ilustraciones, de alta calidad, muy útiles por cierto para aquellos profesionales que además de la asistencia, dedican parte de su tiempo a la docencia. Las referencias bibliográficas son las principales sobre los temas, sin exagerar en su número.

Los capítulos iniciales están destinados a los datos esenciales sobre anatomía y fisiología del riñón. Continúa con la investigación de las enfermedades renales, que constituye un tema relevante para la práctica médica, sobre todo la medición de la filtración renal, el estudio de la orina y el empleo de las imágenes en nefrología.

Los trastornos de los líquidos y electrolitos son expuestos atractivamente y su lectura será de mucha utilidad para el manejo de sus alteraciones, que están presentes frecuentemente en un gran número de especialidades médicas.

La sección sobre enfermedades glomerulares cuenta con una introducción en la que se destaca el estudio del complemento sérico como un instrumento útil para limitar el diagnóstico diferencial. El enfoque de las formas primarias necesita regularmente de una biopsia renal para el diagnóstico y la terapéutica. Pero además son mencionados los test serológicos, como el anti-PLA2R, que pueden ser muy importantes, y eventualmente confirman el diagnóstico aún si no fuese posible contar con una biopsia renal. De las glomerulopatías secundarias la nefritis lúpica puede llegar a interesar especialmente a los lectores, dada la alta prevalencia de esta afección entre las biopsias renales que se practican en el país. Una sección especial es dedicada al compromiso renal de la diabetes mellitus, una causa importante de enfermedad renal crónica y diálisis en el territorio nacional, tal como sucede en muchos otros países.

La hipertensión arterial es acreedor de una presentación completa, que incluye la evaluación del hipertenso, datos sobre hipertensión primaria y también la exposición de las causas secundarias. El tratamiento incluye tanto el no farmacológico como el medicamentoso. La enfermedad renovascular se destaca por las excelentes ilustraciones, que ayudan a comprender este tipo de hipertensión. El embarazo con los trastornos de la presión arterial y las enfermedades renales que a veces lo acompañan tienen un lugar destacado en el libro.

*Autor correspondiente:* Prof. Dr. Francisco V. Santa Cruz Segovia. Profesor de Fisiopatología y Clínica Médica. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción. San Lorenzo – Paraguay. E-mail: fsantas@gmail.com

*Fecha de recepción el 13 de Marzo del 2019; aceptado el 25 de Marzo del 2019.*

En la sección que hace referencia a los trastornos urológicos importantes para la medicina interna y la nefrología, se encuentran datos sobre la nefrolitiasis y la obstrucción del árbol urinario de variada etiología, pero particularmente resaltante la producida por la hipertrofia prostática benigna o el cáncer.

Las enfermedades tubulointersticiales que pueden interesar especialmente a los médicos asistenciales, se refieren a las nefritis intersticial inducida por medicamentos, que incluye una detallada lista de aquellos medicamentos capaces de producir una lesión intersticial aguda. En el capítulo sobre la nefritis intersticial crónica, se identifican las causas que la pueden producir, entre las que tienen un rol importante las inducidas por medicamentos.

Las enfermedades renales malignas se asocian comúnmente a una enfermedad renal aguda o crónica, hecho que aumenta la morbilidad y la mortalidad de los enfermos con cáncer. Estos aspectos son presentados en la obra muy acabadamente, a través del compromiso renal del mieloma y la amiloidosis, los desafíos que presenta la administración de medicamentos anticancerosos en los pacientes renales y los compromisos agudos, como por ejemplo el síndrome de lisis tumoral y los trastornos de los electrolitos, fundamentalmente la hiponatremia y la hipercalcemia. Son también analizadas las enfermedades glomerulares asociadas con el cáncer.

La injuria renal aguda y las enfermedades renales crónicas con sus respectivas formas de tratamiento tienen marcadas aristas en el texto. Las infecciones urinarias en los adultos están expuestas en su patogénesis, agentes etiológicos y en los diferentes síndromes clínicos con los que se presentan, con sus respectivos manejos clínicos. Se trata entonces, de un capítulo trascendente, dada la alta prevalencia de esta afección en la población general.

Está siempre en el interés del médico especialista, las directivas para el uso de medicamentos en pacientes con disminución de la funcionalidad renal y también en aquellos que están con terapia de remplazo renal. De la lectura de esta sección pueden obtenerse datos claves para el correcto empleo de medicamentos en los pacientes renales.

La población del país muestra progresivamente un aumento de los ancianos y aquí se podrá encontrar datos importantes para el manejo de este grupo etario en el capítulo dedicado a la nefrología geriátrica. Pero se amplía aún más con el desarrollo del capítulo sobre nefrología paliativa. Se encontrará aquí claras referencias de cómo manejar los cuidados médicos en pacientes con enfermedad renal crónica avanzada, especialmente cuando se trata de pacientes ancianos.

Este libro puede ser especialmente interesante para los nefrólogos, casi una fuente de consulta obligada, pero lo mismo puede ser dicho para los internistas, los médicos de familia y en realidad, de todos aquellos médicos comprometidos en el cuidado cotidiano de pacientes.