

EDITORIAL

Milva Rodríguez I.

Directora de la Editorial de la Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción

En este número encontraremos temas de interés de diferentes especialidades, como un estudio para valorar el nivel de estrés, ansiedad y depresión, en una población de estudiantes preuniversitarios de una ciudad de San Pedro. También podremos valorar artículos que refieren patologías poco frecuentes como el compromiso cutáneo de vasculitis sistémica, analizando varios aspectos de la enfermedad; así como el reporte de un Hamartoma pulmonar gigante, con pocos casos descritos en la literatura. Además se ha incluido un trabajo sobre los resultados de urocultivo realizados en el laboratorio de microbiología del Hospital de Clínicas.

En el artículo de hígado graso no alcohólico diagnosticado por ecografía abdominal, se demuestra que la obesidad es el trastorno metabólico más frecuente de esta patología, lo que conlleva a una disfunción hepática progresiva, además del riesgo de enfermedad coronaria, con el incremento de la mortalidad. Por lo tanto, es importante combatir el sedentarismo, disminuir de peso y cambiar el estilo de vida; todo esto contribuiría a la mejoría o remisión de la enfermedad.

Por otro lado, el acceso universal de los cuidados paliativos es un tema interesante, teniendo en cuenta el aumento del número de personas en etapa terminal de enfermedad y, que podrían beneficiarse con un tratamiento adecuado y con el alivio del dolor; con apoyo psicológico, social y espiritual, de manera que puedan tener una muerte digna. Esta revisión de la literatura médica nos actualiza sobre todo lo que está descrito en relación a una muerte digna, considerando los principios fundamentales de la Bioética, además de los fundamentos jurídicos y garantías internacionales.

También cabe señalar que algunas patologías no frecuentes como las neuromusculares y las afecciones respiratorias afectan primariamente a los músculos y pueden ser tratadas con algunos métodos no convencionales. Los pacientes presentan complicaciones respiratorias por la debilidad muscular, por lo que el manejo pulmonar es importante y se describe las opciones terapéuticas no invasivas, que no son costosas ni más complicadas que la opción invasiva; además que contribuyen a prolongar la sobrevida y mejorar la calidad de vida.

Igualmente es necesario resaltar un aspecto interesante no bien esclarecido hasta la fecha, pero con evidencias que indican un vínculo entre el uso del cannabis y el desarrollo de esquizofrenia. Si bien se sugiere que el consumo de cannabis no causa un trastorno psicótico, su uso temprano e intensivo contribuiría al desarrollo de este último. Es una exploración resumida de un asunto relevante para todos los profesionales de la salud, en especial de la salud pública.

Por último, agradezco a todos los profesionales de la salud que han dedicado su tiempo en la realización de todos los artículos, revisión de la literatura y trabajos de investigación y, han enviado a ésta revista.

Comentarios constructivos a nuestro correo electrónico: efacim@med.una.py.

Prof. Dra. Ingrid Milva Rodríguez Servín

Directora Revista ANALES de la
Facultad de Ciencias Médicas

EDITORIAL

Milva Rodríguez I.

Directora Editorial de la Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción.

In this issue, we will find topics of interest from different specialties, such as a study to assess the level of stress, anxiety and depression in a population of pre-university students in a city of San Pedro. We can also evaluate articles that refer to uncommon pathologies such as cutaneous involvement of systemic vasculitis, analyzing several aspects of the disease; as well as, the report of a giant pulmonary hamartoma, with few cases described in the literature. In addition, a work on urine culture results has been included in the microbiology laboratory of the Hospital of Clinicas.

In the non-alcoholic fatty liver article diagnosed by abdominal ultrasound, it is shown that obesity is the most frequent metabolic disorder of this pathology, which leads to progressive hepatic dysfunction, in addition to the risk of coronary heart disease, with increased mortality. Therefore, it is important to combat sedentary lifestyle, reduce weight and change lifestyle; all this would contribute to the improvement or remission of the disease.

On the other hand, universal access to palliative care is an interesting topic, taking into account the increased number of people in the terminal stage of the disease and who could benefit from adequate treatment and pain relief; with psychological, social and spiritual support, so that they can have a dignified death. This review of the medical literature updates us on everything that is described in relation to a dignified death, considering the fundamental principles of Bioethics, in addition to the legal foundations and international guarantees.

It should also be noted that some uncommon pathologies, such as neuromuscular and respiratory disorders primarily affect the muscles and can be treated with some non-conventional methods. Patients present respiratory complications due to muscle weakness, which is why pulmonary management is important and non-invasive therapeutic options are described, which are not expensive or more complicated than the invasive option; they also contribute to prolong survival and improve the quality of life.

It is also necessary to highlight an interesting aspect that has not been well clarified to date, but with evidence indicating a link between the use of cannabis and the development of schizophrenia. Although it is suggested that cannabis use does not cause a psychotic disorder, its early and intensive use would contribute to the development of the latter. It is a summary exploration of a relevant topic to all health professionals, especially the professionals who are working in the public health sector.

Finally, I thank all the health professionals who have devoted their time to the completion of all the articles, reviews of the literature and researches, and have sent to this magazine.

Constructive comments to our email: efacim@med.una.py.

Prof. Dra. Ingrid Milva Rodríguez Servín

Directora Revista ANALES de la
Facultad de Ciencias Médicas